

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Fit Balkans – Βελτίωση της ευημερίας των νέων γυναικών στα Βαλκάνια μέσω παρεμβάσεων σχετικών με σωματικές δραστηριότητες

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: Σπυροπούλου Ιωάννα

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: Έναρξη – Λήξη: 36 μήνες

Τομέας: Γ

Χρηματοδότης: Ευρωπαϊκή Επιτροπή – Erasmus Sport.

Περιγραφή: Οι νέες γυναίκες στην περιοχή των Βαλκανίων παρουσιάζουν παραδοσιακά χαμηλότερη σωματική δραστηριότητα σε σχέση με τις γυναίκες στη δυική Ευρώπη, και τα ποσοστά απασχόλησης τους είναι επίσης χαμηλότερα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ακόμα πιο χαμηλά επίπεδα σωματικής δραστηριότητας. Σκοπός του έργου αποτελεί η αναζήτηση μεθόδων για τη βελτίωση της ευεξίας γυναικών 18-30 ετών στην περιοχή των Βαλκανίων μέσω παρεμβάσεων στις δραστηριότητες τους. Πέντε πόλεις πρόκειται να διερευνηθούν : Αθήνα, Πολβντιβ (Βουλγαρία), Βουκουρέστι (Ρουμανία), Νις (Σερβία) και Στιπ (Βόρεια Μακεδονία). Το έργο έχει ως στόχο την παροχή ερευνητικών αποτελεσμάτων τα οποία θα χρησιμοποιηθούν για τον σχεδιασμό παρεμβάσεων με στόχο τη βελτίωση της ευεξίας μέσω της σωματικής δραστηριότητάς για τον συγκεκριμένο πληθυσμό, την ενημέρωση σε σχέση με τα οφέλη ενός ενεργού τρόπου ζωής και ην παροχή προσβάσιμων πηγών στους υπευθύνους στρατηγικού σχεδιασμού για τον σχεδιασμό των κατάλληλων παρεμβάσεων. Το έργο πρόκειται να υλοποιήσει ένα συνδυασμό έρευνας και δραστηριοτήτων ενημέρωσής.