

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

ΟΣΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΛΗ ΤΗΣ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΑΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ
ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (HIIT),
ΝΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΓΙΑ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τηλ. Επικοινωνίας: 210 7721384

Υπεύθυνος Καθ. Φυσ. Αγωγής: Κυριάκος Ταμπακάκης

Email: ntuasportscenter@gmail.com